

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Les frais d'hébergement et de repas sont à la charge du stagiaire. Possibilité d'être hébergé aux Résidences de l'abbaye (3 gammes d'hébergement possibles) et de prendre les repas à l'abbaye.

- **Hôtellerie de l'Abbaye de Sylvanès**

capacité de 19 lits en dortoir et 15 chambres (1, 2 ou 3 lits)

- **La Maison de Blanche située à Sylvanès**

composée de 9 chambres confortables

- **Le Château de Gissac (et Orangerie)**

résidence de tourisme, 21 chambres à 4,5 km de l'abbaye

Tél. : 05 65 49 08 29 - residences@sylvanes.com

Forfait pour 6 jours en pension complète à partir du déjeuner du premier jour de stage jusqu'au petit déjeuner (août) et déjeuner (octobre) du dimanche.

Prix par personne en € (sauf tarif couple E) hors boissons.

		août	oct
A	Chambre indiv. (WC, Douche) Maison de Blanche	540 €	465 €
B	Chambre à 2 lits (WC, Douche) Maison de Blanche	378 €	330 €
C	Chambre indiv. (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	344 €	303 €
D	Chambre à 2 ou 3 lits (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	326 €	288 €
E	Chambre de couple (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	652 €	576 €
F	Dortoir mixte (sanitaire communs) Hôtellerie de l'Abbaye	284 €	253 €
G	Chambre indiv. (WC, Douche) Orangerie de Gissac	558 €	/
H	Chambre double (WC, Douche) Orangerie de Gissac	396 €	/
I	Chambre indiv. (WC, Douche) Château de Gissac	618 €	/
J	Chambre double (WC, Douche) Château de Gissac	474 €	/

NB : Pour les formules G, H, I, J (Gissac) le petit déjeuner est servi au château et le déjeuner et le dîner à l'abbaye. Ces tarifs incluent pour le séjour le linge de toilette et la literie. Pour le stage d'août, ajouter taxe de séjour de 0,35 €/jour/pers.

Attention :

- Les prix ci-dessus sont forfaitaires et ne souffrent d'aucune réduction, même en cas de repas non-pris ou de départ anticipé.

- Nous vous signalons que notre service de restauration n'assure pas de régime alimentaire spécifique.

ABBAYE DE SYLVANÈS

CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE

AVEYRON OCCITANIE

Nichée dans une vallée au cœur de la forêt, dans un cadre naturel et patrimonial d'exception, l'ancienne abbaye de Sylvanès est aujourd'hui un haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité.

Labellisée Centre culturel de rencontre, la musique et le dialogue des cultures sont au cœur de son projet.

Avec pour objectifs majeurs « **Expérimenter, partager, transmettre** », il se décline autour de cinq axes principaux :

- un pôle patrimoine, découverte et interprétation du site
- un pôle de diffusion, création et production musicale dans le cadre du Festival international de Musiques Sacrées - Musiques du Monde (42^e édition en juillet-août 2019).
- un pôle de formation et de pédagogie du chant pour amateurs et professionnels avec l'organisation de nombreux stages (chant choral, lyrique, sacré, technique vocale, académie de chant baroque, classes de maîtres...)
- un pôle d'éducation et pratiques artistiques des jeunes, par des actions de médiation et de sensibilisation.
- un pôle de rencontre par des colloques sur le dialogue interculturel et interreligieux, des rencontres « du film musical », des voyages culturels...

Point fort du tourisme culturel en Aveyron, l'Abbaye de Sylvanès est labellisée Grands Sites Occitanie.



CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE

Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS

Tél. : 05.65.98.20.20 / abbaye@sylvanes.com / www.sylvanes.com



Classe de maître TECHNIQUE VOCALE & INTERPRÉTATION

sous la direction de

Michel Wolkowitsky



Du 19 > 24 août
Du 22 > 27 octobre

19

PROGRAMME ET DÉROULEMENT

Le travail de la voix propose une démarche qui engage tout l'être : physique, mental, émotionnel ! C'est son originalité, sa richesse, mais c'est aussi une discipline exigeante.

Ce travail requiert une prise de conscience de son corps pour une meilleure présence à soi-même, afin de libérer le corps de toutes tensions, de toute inhibition et de déployer ainsi toutes les possibilités de la voix par une maîtrise de la respiration, du souffle, de la vibration, du son et du chant qui culmineront alors dans la plénitude du verbe.

Ce stage propose un travail de perfectionnement à l'art vocal chanté

- statique corporelle et relaxation dynamique
- training respiratoire et bioénergétique
- exercices vocaux adaptés au chant et à la détente vocale
- mise en place technique du répertoire choisi avec un chef de chant
- atelier d'interprétation

Au cours de la journée, chaque stagiaire bénéficiera de 20' de technique vocale avec Michel Wolkowitsky, 30' de répétition avec Eric Laur et/ou Delphine Pugliese ainsi que 20' à 30' de cours d'interprétation pendant lequel chaque stagiaire chantera et assistera au travail des autres stagiaires.

Chaque stagiaire doit préparer 3 morceaux minimum parmi les catégories suivantes : Opéra, Opérette (Airs et Ensemble) / Comédies musicales / Chansons.

Les pièces doivent être, si possible, exécutées de mémoire.

Prévoir les partitions en triple exemplaire.

NB : les formateurs se réservent le choix des oeuvres qui seront interprétées lors des récitals.

Le stage d'août débutera le lundi 19 août à 10 h et se terminera le samedi 24 août après le récital prévu à 21 h. Le stage d'octobre débutera le mardi 22 octobre à 10 h et se terminera le dimanche 27 octobre en soirée. Des récitals de fin de stage auront lieu les 26 octobre à 17 h (Saint-Affrique) et 27 octobre à 17 h (Sylvanès). L'accueil des stagiaires s'effectuera à partir de 9 h.

PUBLIC

Ce stage s'adresse à des chanteurs lyriques (fin d'études ou professionnels).

ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

Michel WOLKOWITSKY, directeur de l'Abbaye est aussi chanteur, pédagogue de la voix, praticien en PNL, hypno-praticien et coach. Suite à de graves problèmes vocaux, il a entrepris un long chemin de rééducation sur lui-même et un sérieux travail de recherche sur les mécanismes et le sens de la voix. Il enseigne aujourd'hui une technique vocale simple, essentiellement basée sur une maîtrise respiratoire profonde,

une compréhension des mécanismes naturels de la voix, une disponibilité corporelle (méthode Alexander et Feldenkraïs) pour favoriser une émission libre, naturelle et aisée et un sens musical de l'interprétation. Il dirige depuis 2006 l'Atelier Lyrique de l'Abbaye de Sylvanès, enseigne le chant à Toulouse et anime de nombreuses classes de maître à Sylvanès et en France.

Eric LAUR est pianiste formé au Conservatoire de Région de Perpignan où il obtient trois médailles d'or. Chef de chant de l'Atelier Lyrique de Sylvanès, de la compagnie Lyrique du Languedoc, des compagnons du Théâtre de Castres, il se produit en concerts avec de nombreux chanteurs ou chœurs. Chef de chœur des ensembles vocaux Phonem, Orphée, Eurydice, Les Tamalous déchainés, il est aussi professeur à l'école de musique d'Agde.

Delphine PUGLIESE est pianiste formée au CRR d'Avignon où elle obtient ses médailles d'or. Chanteuse lyrique et enseignante de formation musicale au CRD Béziers Méditerranée, elle participe à de nombreux ensembles vocaux amateurs et professionnels et se produit régulièrement en concert (compagnie Croq'Motes Notes, duo avec le chanteur Gérard Santi et tournée internationale avec Björk). Chef de chant de l'atelier lyrique de Sylvanès, elle est aussi accompagnatrice de nombreux projets artistiques.

TARIF : 550€

Ce stage peut être financé par les **fonds d'assurance formation (afdas)**. Détails des modalités de prise en charge et formulaire en ligne sur www.afdas.com. Sur demande, nous vous fournissons le devis et le programme de formation nécessaires au montage de votre dossier.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

• Dans l'optique d'une formation qualitative et individualisée, ce stage est limité à 10 chanteurs(ses). Les places sont attribuées par ordre chronologique de réception du bulletin d'inscription et après accord de Michel Wolkowitsky. Merci de joindre un CV musical pour une première inscription.

• En cas de **désistement moins de 15 jours** avant le stage, l'adhésion et les acomptes seront retenus.

• L'Abbaye se réserve le droit d'annuler le stage si celui-ci est insuffisamment rempli.

• Retourner le bulletin d'inscription ci-contre accompagné des acomptes suivants : (**chèques séparés obligatoires**)

Adhésion nominative obligatoire à l'association

(chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

- Membre sympathisant : de 16 à 49 € / an
- Membre actif individuel : à partir de 50 € / an
- Membres actifs couple : à partir de 80 € / an

Acompte pour le stage : 100 € / pers (chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

Acompte pour l'hébergement : 100 € / pers (chèque à l'ordre de Les Résidences de l'Abbaye)

Nom :
 Prénom :
 Adresse :

 Code postal :
 Ville :
 Tél. :
 Tel Portable :
 Courriel :
 Profession :
 Age :

Je m'inscris à la **classe de maître chant et interprétation**

Du 19 au 24 août 2019 Du 22 au 27 octobre 2019

Je joins un chèque de 100 € d'acompte par personne pour les frais de stage (chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès).

Je joins un chèque de.....€ (à partir de 16 €) d'adhésion à l'Association Abbaye de Sylvanès. (merci de bien établir un chèque séparé de l'acompte à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

Pour mon **hébergement**, je choisis la formule :

A B C D E F G H I J

Je joins un chèque d'acompte de 100 € par personne pour les frais d'hébergement (chèque à l'ordre de Les Résidences de l'Abbaye)

J'arriverai leàh.

Moyen de transport :

J'accepte que l'on communique mes coordonnées à d'autres stagiaires pour un éventuel co-voiturage : je dispose de places dans ma voiture au départ de

Comment avez-vous connu l'abbaye : bouche à oreille, site internet, presse, autre ? Précisez

AUTORISATION / DROIT À L'IMAGE :

J'autorise l'Abbaye de Sylvanès à me photographier ou me filmer dans le cadre de ce stage. Ces images pourront être utilisées, diffusées et reproduites par l'Abbaye de Sylvanès uniquement à des fins de communication.