



## L' ABBAYE DE SYLVANÈS

### VISITE - CONFÉRENCE (une heure environ)



Nichée dans une vallée au cœur de la forêt, cette ancienne abbaye cistercienne a été fondée au 12<sup>e</sup> siècle. Magnifiquement restaurée et réhabilitée en Centre Culturel, Spirituel et Musical de renommée internationale, elle est devenue un pôle touristique incontournable en Midi-Pyrénées.

- L'histoire, l'architecture, la vie monastique dans l'abbaye cistercienne de Sylvanès.
- La renaissance spirituelle et culturelle de ce patrimoine depuis près de 40 ans, véritable illustration de développement local en milieu rural, grâce à un programme d'activités qui se déroulent tout au long de l'année.

**Parcours de visite :** Eglise abbatiale, Galerie-est du Cloître, Sacristie, Salle Capitulaire, Scriptorium.

## DÉJEUNER dans l'ancien Scriptorium des Moines (magnifique salle voûtée du XIII<sup>e</sup> siècle)

Composez vous-même votre menu  
Le verre de bienvenue, le vin et le café  
sont compris dans le prix annoncé.

### Entrée au choix

- Salade au chèvre chaud
- Charcuterie
- Crudités
- Salade de gésiers

### Plat garni au choix

- Gigot d'agneau aux herbes - Galette de pommes de terre / haricots
- Blanquette de veau - riz
- Confit de poule - Pommes de terre

### Fromage et Dessert au choix

- Profiteroles au chocolat
- Tarte au citron meringuée
- Gâteau aux pommes et noix
- Tarte aux myrtilles



## LA CHAPELLE EN BOIS DE STYLE ORTHODOXE RUSSE

### VISITE GUIDÉE (une demi-heure)



Située à 4,5 km de l'Abbaye, la Chapelle de l'Unité a été spécialement édifiée pour l'Abbaye de Sylvanès par une équipe de jeunes architectes et ouvriers russes. Construite à 800 km de Moscou elle fut démontée pour être ensuite acheminée jusqu'à Sylvanès par la S.N.C.F. Grâce au concours de camions et tracteurs des agriculteurs de Sylvanès, elle fut remontée et édifiée dans la forêt des Granges de Pessalles.

### Chapelle russe et Musée Zamoyski

Prieuré des Granges

12360 SYLVANES - 05 65 49 52 32

*Pour rejoindre le musée et l'église russe, il faut emprunter une route forestière accessible à la plupart des bus. Comptez donc 20 minutes de trajet depuis l'abbaye.*



# LE MUSÉE AUGUSTE ZAMOYSKI



Situé à proximité de la chapelle russe, le musée Zamoyski a officiellement ouvert ses portes en juillet 2009. Installé dans le cloître du Prieuré des Granges, il met en valeur l'œuvre du sculpteur polonais, à travers la présentation de plus de quarante pièces.

Artiste théoricien et leader des «Formistes» de Cracovie, amateur de philosophie, esprit curieux de techniques et de recherches de son siècle, Auguste Zamoyski se révèle à travers cette importante collection de sculptures d'une beauté et d'une douceur saisissantes, léguées à l'association des Amis de l'Abbaye de Sylvanès par Hélène Zamoyska, veuve de l'artiste.

**Individuels**  
5 euros/personne

**Groupes :**  
Contacter le Prieuré des Granges  
au 05 65 49 52 32

*Pour rejoindre le musée et l'église russe, il faut emprunter une route forestière accessible à la plupart des bus. Comptez donc 20 minutes de trajet depuis l'abbaye.*

**COÛT DE LA JOURNÉE**  
Tous les jours sur réservation du 15 mars au 15 novembre

**25 €**  
par personne

## Détail de la prestation :

Visite de l'Abbaye	: 4 €/ pers.
Repas	: 18 €/ pers.
Visite de la chapelle russe	: 3 €/ pers.

Ces tarifs s'entendent pour un minimum de 15 personnes.

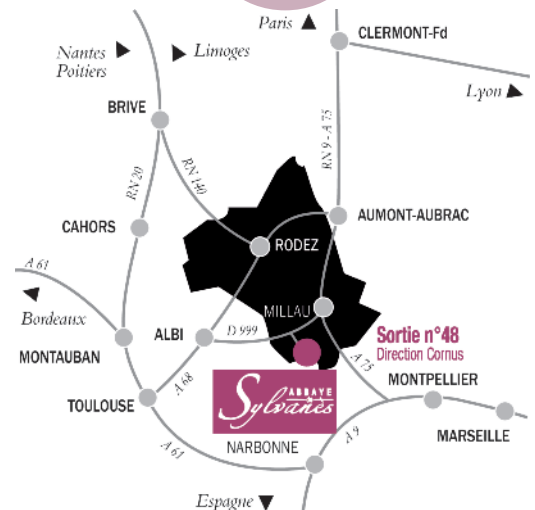
*Les factures seront établies en fonction du nombre de personnes annoncées la veille de la visite.*

*Afin de faciliter les services comptables, 3 règlements distincts sont demandés, pour chacune des prestations proposées. Une gratuité pour 20 payants*

**Attention :** pas de visites guidées durant les offices et lors des après-midis de concerts. Nous contacter.

*Le menu, unique pour le groupe, doit nous être communiqué au plus tard 15 jours avant votre venue.*

**CONTACT : Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS**  
Tél. : 05.65.98.20.20 / [abbaye@sylvanes.com](mailto:abbaye@sylvanes.com) / [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com)



à 50 min du Viaduc de Millau  
à 35 min des Caves de Roquefort

IMPRIMERIE DU PROGRES 12001 ST AFRIQUE - SIRET 394 201 400 001 23

**ABBAYE**  
de  
*Sylvanès*  
AVEYRON - MIDI-PYRÉNÉES

Haut lieu de l'Histoire,  
de l'architecture cistercienne  
et de la musique sacrée

**Grands Sites**  
Midi-Pyrénées  
Viaduc de Millau  
AVEYRON