

## FRAIS D'HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Les frais d'hébergement et de repas sont à la charge du stagiaire. Possibilité d'être hébergé aux Résidences de l'abbaye (2 gammes d'hébergement possibles) et de prendre les repas à l'abbaye.

- **Hôtellerie de l'Abbaye de Sylvanès**  
capacité de 19 lits en dortoir et 15 chambres (1, 2 ou 3 lits)
- **La Maison de Blanche située à Sylvanès**  
composée de 9 chambres confortables

Forfait pour 3 jours en pension complète à partir du dîner du jeudi jusqu'au déjeuner du dimanche.

**Prix par personne en € (sauf tarif couple E) hors boissons.**

A	Chambre indiv. (WC, Douche) Maison de Blanche	270 €
B	Chambre à 2 lits (WC, Douche) Maison de Blanche	189 €
C	Chambre indiv. (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	176 €
D	Chambre à 2 ou 3 lits (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	167 €
E	Chambre de couple (Lavabo) Hôtellerie de l'Abbaye	334 €
F	Dortoir mixte (sanitaire communs) Hôtellerie de l'Abbaye - NON CHAUFFÉ	146 €

**NB : Ces tarifs incluent pour le séjour le linge de toilette et la literie.**

Attention :

- Les prix ci-dessus sont forfaitaires et ne souffrent d'aucune réduction, même en cas de repas non-pris ou de départ anticipé
- nous vous signalons que notre service de restauration n'assure pas de régime alimentaire spécifique.

Renseignements :  
CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE  
Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS  
Tél. : 05.65.98.20.20 / abbaye@sylvanes.com  
[WWW.SYLVANES.COM](http://WWW.SYLVANES.COM)

## RETRAITE EN SILENCE

sous la direction spirituelle de  
**Monseigneur Martin**



Du 14 > 17 novembre

19

## THÉMATIQUE DE LA RETRAITE

Le Chemin de la guérison du Cœur : pour une conversion du regard dans la tradition des Pères du Désert.

La retraite où le silence sera privilégié débutera le jeudi 14 novembre à 20 h (temps de rencontre et d'introduction) et se terminera le dimanche 17 novembre à 17 h. L'accueil des participants s'effectuera le jeudi 14 novembre avant 18 h.

## PROGRAMME JOURNÉE

- 8h00 - 8h30 : Méditation
  - 10h00 - 12h00 : Enseignement + Méditation
  - 16h00 - 18h30 : Enseignement + Méditation
  - 21h00 - 21h30 : Méditation
- Horaires des repas : 8h30 (petit-déjeuner), 12h30 (déjeuner), 19h (dîner)

## ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Monseigneur Martin est évêque de l'Eglise Orthodoxe Française. Il est moine au monastère Saint-Michel du Var.

**TARIF : 125 €/80€** (jeunes de moins de 26 ans)

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Cette retraite est limitée à 45 personnes. Les places sont attribuées par ordre chronologique de réception du bulletin d'inscription.
- En cas de désistement moins de 15 jours avant le stage, l'adhésion et les acomptes seront retenus.
- L'Abbaye se réserve le droit d'annuler le stage si celui-ci est insuffisamment rempli (moins de 10 participants).
- Retourner le bulletin d'inscription ci-contre accompagné des acomptes suivants : (chèques séparés obligatoires)

### Adhésion nominative obligatoire à l'association

(chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

- Membre sympathisant : de 16 à 49 € / an
- Membre actif individuel : à partir de 50 € / an
- Membres actifs couple : à partir de 80 € / an

### Acompte pour le stage : 80 €/ pers

(chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

### Acompte pour l'hébergement : 100 €/ pers

(chèque à l'ordre de Les Résidences de l'Abbaye)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. : .....

Tel Portable : .....

Courriel : .....

Profession : .....

Age : .....

Je m'inscris à **LA RETRAITE EN SILENCE** du 14 au 17 novembre 2019

Je joins un chèque de 80 € d'acompte par personne pour les frais de stage (chèque à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès).

Je joins un chèque de.....€ (à partir de 16 €) d'adhésion à l'Association Abbaye de Sylvanès. (merci de bien établir un chèque séparé de l'acompte à l'ordre de l'Abbaye de Sylvanès)

Pour mon hébergement, je choisis la formule :

A  B  C  D  E  F

Je joins un chèque d'acompte de 100 € par personne pour les frais d'hébergement (chèque à l'ordre de Les Résidences de l'Abbaye)

J'arriverai le .....à .....h.

Moyen de transport : .....

J'accepte que l'on communique mes coordonnées à d'autres stagiaires pour un éventuel co-voiturage : je dispose de ..... places dans ma voiture au départ de .....

Comment avez-vous connu l'abbaye : bouche à oreille, site internet, presse, autre ? Précisez

.....

### AUTORISATION / DROIT À L'IMAGE :

J'autorise l'Abbaye de Sylvanès à me photographier ou me filmer dans le cadre de ce stage. Ces images pourront être utilisées, diffusées et reproduites par l'Abbaye de Sylvanès uniquement à des fins de communication.