

## L' ABBAYE DE SYLVANÈS

### VISITE - CONFÉRENCE (une heure environ)

Nichée dans une vallée au cœur de la forêt, cette ancienne abbaye cistercienne a été fondée au 12e siècle. Magnifiquement restaurée et réhabilitée en Centre Culturel, Spirituel et Musical de renommée internationale, elle est devenue un pôle touristique incontournable en Midi-Pyrénées.

- L'histoire, l'architecture, la vie monastique dans l'abbaye cistercienne de Sylvanès.
- La renaissance spirituelle et culturelle de ce patrimoine depuis près de 40 ans, véritable illustration de développement local en milieu rural, grâce à un programme d'activités qui se déroulent tout au long de l'année.

Parcours de visite : Eglise abbatiale, Galerie-est du Cloître, Sacristie, Salle Capitulaire, Scriptorium.







DÉJEUNER dans l'ancien SCRIPTORIUM DES MOINES (magnifique salle voûtée du XIIIe siècle)

Composez vous-même votre menu Le verre de bienvenue, le vin et le café sont compris dans le prix annoncé.

#### Entrée au choix

- Salade au chèvre chaud
  - Charcuterie
    - Crudités
  - Salade de gésiers

#### Plat garni au choix

- Gigot d'agneau aux herbes -
- Galette de pommes de terre / haricots
  - Blanquette de veau riz
  - Confit de poule Pommes de terre

#### Fromage et Dessert au choix

- Profiteroles au chocolat
- Tarte au citron meringuée
- Gâteau aux pommes et noix
  - Tarte aux myrtilles

# COÛT DE LA JOURNÉE - 23 € TOUS LES JOURS SUR RÉSERVATION DU 1° AVRIL AU 1° NOVEMBRE

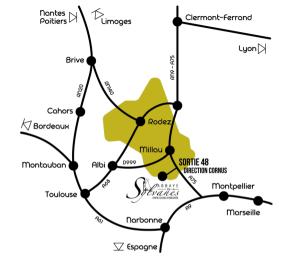
Détail de la prestation :

Visite de l'Abbaye : 5 €/ pers.

Repas: 18 €/ pers.

Ces tarifs s'entendent pour un minimum de 15 personnes. Les factures seront établies en fonction du nombre de personnes annoncées la veille de la visite. Afin de faciliter les services comptables, 2 règlements distincts sont demandés, pour chacune des prestations proposées. Une gratuité pour 20 payants.

Attention : pas de visites guidées durant les offices et lors des après-midis de concerts. Nous contacter. Le menu, unique pour le groupe, doit nous être communiqué au plus tard 15 jours avant votre venue.



#### Contact:

Centre culturel de rencontre de l' Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS Tél. 05.65.98.20.20

Email: abbaye@sylvanes.com