



DÉCOUVREZ L'ABBAYE DE SYLVANÈS

Haut lieu de l'Histoire, de l'architecture cistercienne et de la musique sacrée

L' ABBAYE DE SYLVANÈS

VISITE - CONFÉRENCE (une heure environ)

Nichée dans une vallée au cœur de la forêt, cette ancienne abbaye cistercienne a été fondée au 12e siècle. Magnifiquement restaurée et réhabilitée en Centre Culturel, Spirituel et Musical de renommée internationale, elle est devenue un pôle touristique incontournable en Midi-Pyrénées.

- L'histoire, l'architecture, la vie monastique dans l'abbaye cistercienne de Sylvanès.
- La renaissance spirituelle et culturelle de ce patrimoine depuis près de 40 ans, véritable illustration de développement local en milieu rural, grâce à un programme d'activités qui se déroulent tout au long de l'année.

Parcours de visite : Eglise abbatiale, Galerie-est du Cloître, Sacristie, Salle Capitulaire, Scriptorium.



DÉJEUNER dans l'ancien SCRIPTORIUM DES MOINES (magnifique salle voûtée du XIIIe siècle)

Composez vous-même votre menu
*Le verre de bienvenue, le vin et le café sont compris
dans le prix annoncé.*

Entrée au choix

- Salade au chèvre chaud
 - Charcuterie
 - Crudités
- Salade de gésiers

Plat garni au choix

- Gigot d'agneau aux herbes -
- Galette de pommes de terre / haricots
 - Blanquette de veau - riz
- Confit de poule - Pommes de terre

Fromage et Dessert au choix

- Profiteroles au chocolat
- Tarte au citron meringuée
- Gâteau aux pommes et noix
 - Tarte aux myrtilles



